

SPA Ô DE SHIVA

CARTE DES SOINS 2026



AUTOUR DU **SPA**



LE SPA



Le bain de Shiva*	60'	22€	44€
Jacuzzi® + piscine + plage repos + thé.			
La chaleur de Shiva*	60'	25€	50€
Hamam + sauna + salle repos + thé.			
Le bain et la chaleur de Shiva*	120'	44€	88€
Jacuzzi® + piscine + hamam + sauna + salle/plage repos + thé.			

LES HAPPY HOURS



Chaque matin, du lundi au vendredi de 9h00 à 13h30, profitez de tarifs avantageux sur le SPA.

Le bain de Shiva*	90'	17€	34€
Jacuzzi® + piscine + plage repos + thé.			

LE SPA PRIVATISÉ



Pour votre sécurité, les accès au spa privatisé sont sous vidéoprotection.

Privatisation du Jacuzzi® et de la piscine pour 10 personnes, le samedi	60'	-	190€
Privatisation du Jacuzzi® et de la piscine pour 10 personnes, en semaine	60'	-	150€

NOUVEAUTÉ

Privatisation duo du Jacuzzi® et de la piscine pour 2 personnes	60'	88€	-
--	-----	-----	---



TENUE CORRECTE EXIGÉE

Une tenue de bain correcte est exigée et une attitude décente est de rigueur en permanence et en tous lieux à l'intérieur du SPA. Tout comportement inapproprié pourra conduire la direction à exclure les personnes de l'établissement, sans possibilité de remboursement. Également, pour la sécurité des baigneurs, l'espace aquatique est équipé d'un système de vidéoprotection.

*SPA non privatif.

A close-up photograph of a woman lying down, receiving a facial treatment. Two hands are gently holding her face, one near the forehead and the other near the chin. The woman has her eyes closed and a relaxed expression. The background is softly blurred, showing what appears to be a spa or treatment room setting.

AUTOUR DU **VISAGE**



NOS SOINS ICONIQUES

Dans chacun de nos soins iconiques, nous vous offrons un modelage des mains ou du cuir chevelu lors de la pose de votre masque.

LES SOINS DU VISAGE



Soin « Bulle de Beauté » _____	45'	65€	130€
Apporte de l'éclat et réhydrate la peau en profondeur.			
Soin « Bulle de Beauté Premium » _____	55'	83€	166€
Nettoyage en profondeur, revitalise les peaux exigeantes.			
Soin « Beauté au Masculin » _____	45'	74€	148€
Répond aux exigences de chaque type de peau.			
Soin « Beauté Adolescence » _____	35'	52€	104€
Spécifique aux adolescents de -18 ans.			

NOS SOINS MARQUES PARTENAIRES

Dans chacun de nos soins marques partenaires, nous vous offrons un modelage des yeux.



LES SOINS VIE COLLECTION®



Soin mésoforce _____	65'	99€	-
Une technique dans le but de revitaliser, réhydrater et repulper la peau par une solution d'acide hyaluronique associée à un cocktail de vitamines et d'antioxydants. Diagnostic sur-mesure pour déterminer le concentré le mieux adapté.			
3 dimensions rides _____	65'	99€	-
L'objectif majeur est de corriger les rides d'expression, avec un actif, le "botox-like", pour combler les rides profondes (rides, contour des lèvres, pommettes, sillons nasogéniens). L'acide hyaluronique est également présent pour lisser les rides du bas du visage. Diagnostic sur-mesure pour déterminer vos attentes spécifiques.			

OFFRE

1H DE JACUZZI® + PISCINE

au tarif de 15€/personne

pour tout soin visage ou modelage acheté.

Séance à réaliser dans l'heure précédant votre soin ou modelage.





HYDRA ORIGINEL
HYDRA ORIGINAL
PHYTOMER



NOS SOINS MARQUES PARTENAIRES

Dans chacun de nos soins marques partenaires, nous vous offrons un modelage des yeux.

PHYTOMER

LES SOINS PHYTOMER®



Soin pionnier jeunesse suprême _____ 85' 135€ -

Soin d'exception visage lèvres et décolleté, la peau est défroissée. Elle retrouve éclat et fraîcheur. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

Expert jeunesse _____ 55' 90€ -

Soin correcteur rides, un protocole anti-âge qui cible les rides pour resurfacer la peau et repulper le visage.

Oligoforce Lumière _____ 55' 90€ -

Soin anti tâches/rides qui illumine le teint, un bain de lumière pour la peau.

Hydra Originel _____ 55' 90€ -

Soin hydratant aux algues, la peau retrouve confort et éclat. Un soin universel qui associe hydratation et détente.

Oligopur _____ 50' 90€ -

Soin désincrustant pour une peau saine qui retrouve plus de fraîcheur et de netteté.

Peau nette express _____ 35' 60€ -

Un masque chauffant et un masque personnalisé pour retrouver une peau saine et fraîche.

Relax dos _____ 20' 20€ -

Soin à associer aux soins visage phytomer, à l'exception du soin pionnier. Un massage du dos relaxant suivi de l'application d'une boue marine auto-chauffante pour une détente absolue.

OFFRE

1H DE JACUZZI® + PISCINE

au tarif de 15€/personne

pour tout soin visage ou modelage acheté.

Séance à réaliser dans l'heure précédant votre soin ou modelage.



AUTOUR
DU **CORPS**



NOS SOINS ICONIQUES

LES ESCALES



Escale Parisienne	55'	89€	178€
Soin du visage + modelage pieds et mains aux notes gourmandes.			
Escale Hawaïenne	55'	89€	178€
Soin du visage + modelage arrière-corps aux notes de frangipanier.			
Escale Méditerranéenne	55'	89€	178€
Gommage du corps + modelage arrière-corps à la fleur d'oranger.			
Escale Japonnaise	55'	89€	178€
Soin du visage + modelage arrière-corps au thé noir.			
Escale Romantique	55'	89€	178€
Modelage à l'huile de mangue + soin visage.			
Escale Douceur	55'	89€	178€
Gommage dos + modelage dos + soin visage.			

LES SOINS ENFANTS EN DUO



Pour les enfants de 8 à 14 ans, accompagnés d'un parent.

Duo complicité	55'	-	135€
Cuir chevelu + soin visage + modelage dos.			
Duo complicité de l'Ô	80'	-	135€
Jacuzzi® + piscine + soin visage + modelage dos.			

LES RITUELS



HAMMAM

Rituel Polynésien	100'	105€	210€
Hamam + gommage pulpe coco + modelage Lomi Lomi.			
Rituel Impérial Japonais	100'	111€	222€
Hamam + gommage parfumé au thé + modelage inspiration japonaise.			
Rituel Saharien	75'	91€	182€
Hamam + gommage savon noir + modelage argan.			

JACUZZI® + PISCINE

Rituel de la Mer Morte	110'	115€	230€
Jacuzzi® + piscine + gommage et enveloppement aux sels et boue de la mer morte + modelage.			
Rituel Bora Bora	100'	105€	210€
Jacuzzi® + piscine + gommage fleur de Tiaré + modelage relaxant.			

LES SOINS COMPLÉMENTAIRES



Soins des pieds	25'	46€	92€
Gommage + modelage. Moment réconfortant et apaisant.			
Modelage jambes légères aux bambous	25'	46€	92€
Relaxant et drainant.			
Rêverie orientale	25'	46€	92€
Modelage cuir chevelu et visage.			
Soin détoxifiant et modelage dos	45'	70€	140€
Gommage + masque + modelage.			
NOUVEAUTÉ Soin JATA	45'	70€	140€
Soin revitalisant cheveux.			

OFFRE

1H DE JACUZZI® + PISCINE

au tarif de 15€/personne

pour tout soin visage ou modelage acheté.

Séance à réaliser dans l'heure précédant votre soin ou modelage.



EXTRA

SOIN COMPLÉMENTAIRE AU CHOIX

Prolongez le plaisir en complétant vos soins corps ou visage,
par l'un des 5 soins additionnels proposés.

Ne peut être vendu qu'en complément d'un soin iconique corps ou visage.



10'



15€



30€



AUTOUR
DU **CORPS**



LES MODELAGES DU MONDE



Suédois	55'	84€	168€
Association d'effleurages et de pressions inspirée des pays nordiques.			
Californien	55'	84€	168€
Mouvements longs et fluides pour une profonde relaxation.			
Lomi Lomi	45'	84€	168€
Modelage tahitien inspiré du mouvement des vagues de l'océan pacifique.			
Lomi Lomi Expert	75'	120€	240€
Version longue et profonde du Lomi Lomi, destinée aux adeptes pour un abandon total.			
Pierres chaudes	75'	120€	240€
La chaleur des pierres mêlée aux effleurages aide à libérer les énergies et apaiser les tensions.			

LES MODELAGES ICONIQUES



Modelage relaxant	25'	46€	92€
Pour un moment chaleureux et relaxant.			
Modelage suprême relaxant	55'	84€	168€
Un modelage offrant une profonde détente pour rétablir un flux d'énergie paisible. Corps + visage.			

LES SOINS FEMME ENCEINTE



Croisière voie lactée	90'	90€	-
Jacuzzi® + piscine + enveloppement au beurre de karité + modelage dos et cuir chevelu. Idéal future maman.			
Soin prénatal	55'	90€	-
Vertus relaxantes et hydratantes afin d'apporter du réconfort. Modelage karité neutre dos et jambes avec matelas spécifique + soin éclat visage (démaquillage + crème smoothie + masque + mini modelage avec crème de jour). Dès 3 mois de grossesse.			
Soin cocooning	35'	65€	-
Modelage dos + pieds.			

LES GOMMAGES MASSANTS



Pierre d'alun, miel et gelée royale	35'	65€	130€
Raffermissant, purifiant et astringent.			
Cristaux de sel marin	35'	65€	130€
Idéal pour les peaux sensibles, desséchées.			

LES ENVELOPPEMENTS

Rêverie gourmande _____	35'	65€	130€
Enveloppement hydratant.			
Rêverie gourmande plus _____	55'	91€	182€
Enveloppement hydratant + soin visage.			
Moment déttox _____	35'	65€	130€
Enveloppement rhassoul.			
Moment déttox plus _____	55'	91€	182€
Enveloppement rhassoul + soin visage.			

LES ÉNERGIES

Shiatsu Tuina du corps entier _____	60'	92€	-
Harmonise l'énergie par acupressure sur tout le corps (pression des doigts sur les méridiens d'acupuncture et Tuina à l'huile).			
Shiatsu Tuina du dos et des jambes _____	30'	52€	-
Harmonise l'énergie par acupressure sur les différentes zones choisies et apaise les tensions musculaires (pression des doigts sur les méridiens d'acupuncture et Tuina à l'huile).			
Shiatsu Tuina de la tête _____	30'	52€	-
Harmonise l'énergie par acupressure sur la tête et le visage, calme les émotions et permet un sommeil plus réparateur (pression des doigts sur les méridiens d'acupuncture et Tuina à l'huile).			
Réflexologie plantaire _____	30'	52€	-
Rééquilibre le corps et l'esprit par des pressions de zones réflexes au niveau des pieds.			

EXTRA

SOIN COMPLÉMENTAIRE AU CHOIX

Prolongez le plaisir en complétant vos soins corps ou visage, par l'un des 5 soins additionnels proposés.

Ne peut être vendu qu'en complément d'un soin iconique corps ou visage.

		
10' _____	15€ _____	30€ _____

AUTOUR
DE LA **REMISE**
EN **FORME**



LE WATERMASS®

Le Watermass® est une solution complète qui intervient sur 3 points essentiels :

- une action amincissante sur la silhouette,
- une amélioration de la qualité de peau,
- une action drainante.

Ce soin basé sur les effets actifs et rapides du "palper-rouler" sur la cellulite de zones localisées, associe un moment de détente à une sensation de légèreté.

			
1 séance		40'	65€
Forfait 6 séances	6 séances de	40'	330€
Forfait 12 séances	12 séances de	40'	610€

La validité des forfaits est de 12 mois à compter de leur date d'achat.

CRYOLIPOLYSE

Technologie amincissante nouvelle génération, qui consiste à supprimer un amas graisseux par le froid (-5°C) sur une zone localisée.

Résultat dès la première séance de cryolipolyse, de 25 à 40% d'amas graisseux en moins.

			
	Diagnostic _____ Présentation de l'appareil. Prise de mesures. Contre-indications*.	20'	Offert
	Réalisation de la cryo _____ Prix pour une zone**. Si autre zone réalisée sur la même séance _____ (même face du corps).	90'	250€ +180€
	Bilan _____ Prise de mesures (8 semaines après le deuxième rendez-vous).	20'	Offert

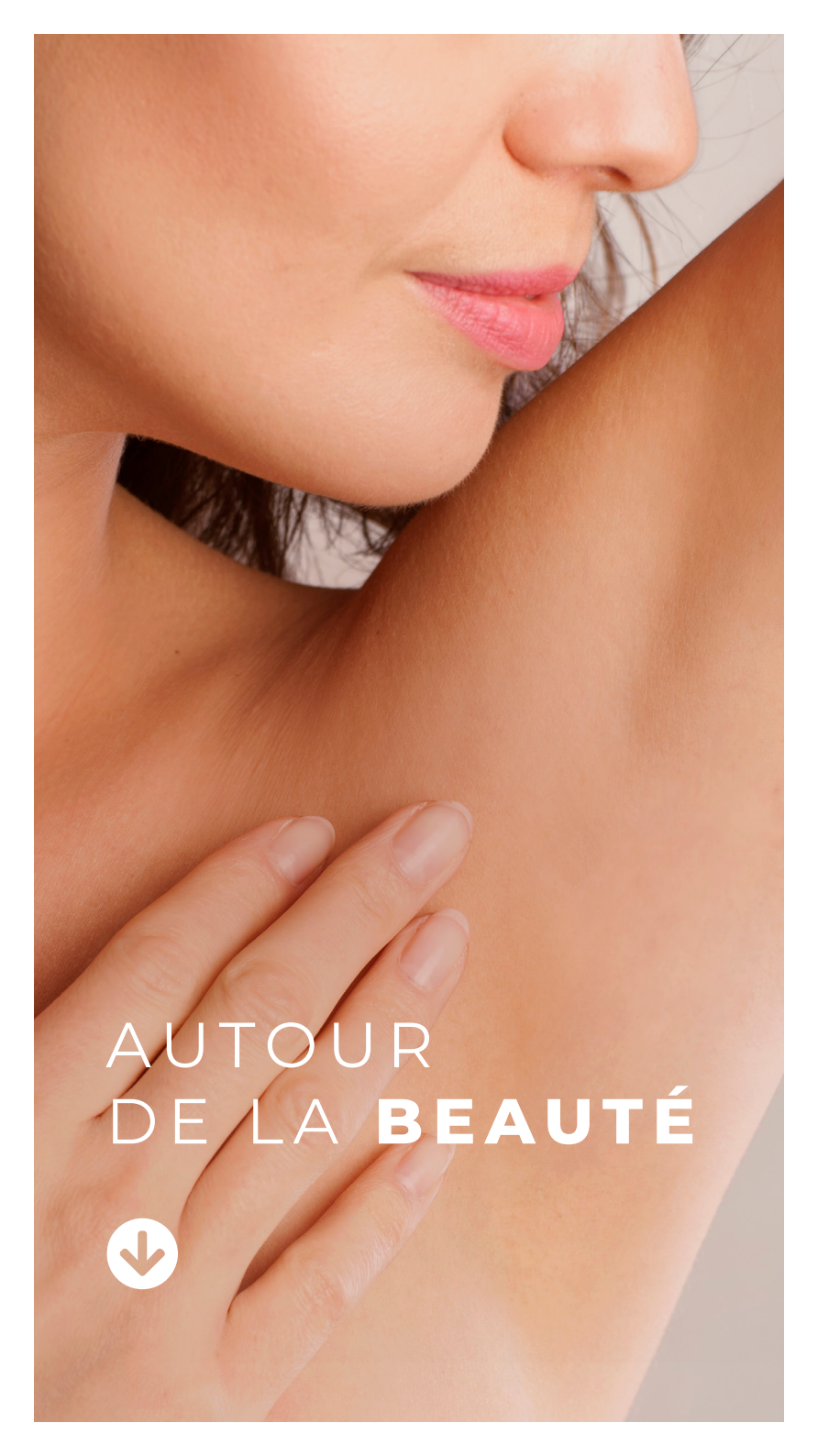
*Relâchement cutané, diabète, problème de thyroïde, syndrome de Raynaud, lésions cutanées type : psoriasis, eczéma...

**Bras, ventre, poignées d'amour, cuisses, ailes d'anges, bas de fesses.

LE SOIN MINCEUR AUX ALGUES

Ce soin associe un gommage du corps suivi d'un enveloppement aux algues permettant de réduire et lisser les capitons.

			
1 séance		55'	75€
1 séance	85' dont 30' de Watermass®		115€

A close-up photograph of a woman's face and shoulder. The woman has fair skin and is wearing bright pink lipstick. Her face is partially visible in the upper left corner. Her shoulder and upper arm are in the foreground, and a hand with light-colored, manicured nails is resting gently on her shoulder. The lighting is soft and warm, creating a serene and intimate atmosphere.

AUTOUR
DE LA **BEAUTÉ**



LES ÉPILATIONS

			
À la carte	Traditionnelle	Miel*	Fil
Lèvres	11€	14€	15€
Sourcils création	13€	17€	20€
Sourcils entretien	11€	14€	15€
Menton	11€	15€	15€
½ Jambes	19€	-	-
¾ Jambes	23€	-	-
Jambes complètes	27€	-	-
Maillot classique	16€	21€	-
Maillot brésilien	22€	28€	-
Maillot semi-intégral	28€	32€	-
Maillot intégral	31€	36€	-
Aisselles	15€	20€	-
Bras femme	18€	29€	-
Bras/épaule homme	24€	-	-
Dos ou torse homme	28€	-	-
Sourcils + lèvres	20€	25€	25€
Sourcils + lèvres + menton	26€	36€	36€

LES ÉPILATIONS TRADITIONNELLES COMBINÉES

Forfait ½ jambes + aisselles

		
+ Maillot classique	30'	40€
+ Maillot brésilien	40'	50€
+ Maillot semi-intégral	50'	56€
+ Maillot intégral	60'	58€

Forfait jambes complètes + aisselles

		
+ Maillot classique	30'	47€
+ Maillot brésilien	40'	56€
+ Maillot semi-intégral	50'	63€
+ Maillot intégral	60'	65€

TEINTURE AU HENNÉ

	
Teinture sourcils	25€
Épilation + teinture sourcils	35€

* Antibactérienne, antiseptique et nourrissante, l'épilation orientale au miel permet d'éviter les poils incarnés et favorise une repousse plus lente de ces derniers. Elle prend 2 fois plus de temps qu'une épilation traditionnelle.

CARTE FIDÉLITÉ



Demandez votre carte fidélité

Remise de 15% du montant total de votre carte remplie à déduire sur le 7^e achat (hors promotion et abonnement Watermass®).

CARTE CADEAU



Offrez un moment de bien-être

La carte cadeau Ô DE SHIVA peut être créditée d'un soin ou du montant de votre choix. Vous pouvez aussi l'acheter sur notre site internet.

CARTE PRIVILÈGE



Profitez d'offres privilèges

Profitez de 60 minutes de Jacuzzi® et de piscine ou 20 minutes de Hammam offertes avant chacun de vos soins corps et visage pour l'achat d'un crédit de 250€ minimum valable 12 mois.

LOCATION DE SALLE

POUR PROFESSIONNELS

(durant les horaires d'ouverture du SPA)

Réunion / pilates / gym / yoga / autres sur demande.

Jusqu'à 20 personnes.



60' _____

20€

Une journée (7h non fractionnable) _____

75€





www.odeshiva.fr

Conditions générales de vente disponibles sur www.odeshiva.fr/cgv

📍 **Ô DE SHIVA**

6, rue de Bellevue • 02100 Saint-Quentin

☎ 03 23 607 505

CARTE DES SOINS • ÉDITION FÉVRIER 2026

Les durées indiquées sont estimatives et comprennent la prise en charge du client, l'accompagnement en cabine ainsi que la prestation choisie.



La **carte cadeau Ô de Shiva** est nominative.
Sa durée de validité **est de 12 mois** à compter de son achat. Cette durée **peut être prolongée de 6 mois**, pour seulement 20€ supplémentaire, **si la prolongation est souscrite avant la date d'échéance.**



Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

En cas d'annulation, nous remercions notre aimable clientèle de décommander un soin **au plus tard 48h** avant la date de rendez-vous prévue. Attention, passé ce délai nécessaire à la réattribution d'un créneau horaire, la carte cadeau ou l'acompte seront considérés comme dus.

En cas de retard, nous nous verrons obligés de réduire la durée de votre soin du temps équivalent à votre retard.

Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors de la prise de rendez-vous pour les soins du corps.

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...), nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient ne pas vous être conseillés.

Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum la veille de votre soin visage.

L'achat d'un soin ou d'un forfait est nominatif, non cessible et non remboursable.

Pour toutes les prestations, un acompte vous sera demandé à la prise du rendez-vous.

Les soins du corps ne sont pas accessibles aux personnes de moins de 18 ans.

Massage : tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques. Le terme « Massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes.

Le port du sous-vêtement jetable est obligatoire.



www.odeshiva.fr

📍 **Ô DE SHIVA**

6, rue de Bellevue • 02100 Saint-Quentin

☎ **03 23 607 505**



Suivez l'actualité de votre SPA
sur facebook : @spaodeshiva

